

**INFORMACE K WORKSHOPU TAICHI 2018 s Mistrem Alexem Dongem,
který se koná ve dnech 15.-17.6.2018.**

Program workshopu:

15.6. pátek, 18:00-20:30: Čchi kung (místo konání: Sokolovna Kunratice nebo venku v Zámeckém parku, podle počasí). **Doporučuji všem!**

Jde o první samostatný blok věnovaný pouze cvičení Čchi kung. M.Alex jej povede takto samostatně v Praze poprvé!!! Pro zajímavost uvádím, že Čchi kung je jedním z pilířů čínské medicíny. Proto neváhejte pozvat přátele i známé, kteří si chtějí zacvičit pro zdraví a dlouhověkost. Pro tuto lekci, není potřeba mít předchozí zkušenosti.

16.6. sobota, 10:00-12:30: Pomalá forma 1.část, (místo konání: Jesenice, místo upřesním).

16.6. sobota, 14:30-17:00: Pomalá forma 2.,3.část, (místo konání: Jesenice, místo upřesním).

17.6. neděle, 10:00-12:30: Šavle I. a začátek Family Form.

Ten kdo sestavu se Šavlí necvičí, může se začít učit Family Form pod vedením M.Alexe a dále se ji budeme učit spolu. (Místo konání: Jesenice, místo upřesním).

17.6. neděle, 14:30-17:00, Tui Shou / Push Hands, (místo konání: Jesenice, místo upřesním). **Doporučuji všem!**

Jedná se o párové cvičení, které k Taichi neodmyslitelně patří. Proto ani na tuto lekci neváhejte pozvat přátele i známé, kteří se chtějí něco nového naučit, např. jak pracovat s energií druhého. Pro tuto výukovou část také není potřeba mít předchozí zkušenosti.

Následující informace o cenách workshopu jsou rozdělené na ceny za výuku pro Mistra Alexe Donga (v USD) a na ceny za pořádání workshopu (v Kč).

Pro UPŘESNĚNÍ – 1 lekce = 2,5 hod.výuky.

Ceny za výuku pro Mistra Alexe Donga v měně USD:

\$ 165 za 5 vyučovacích lekcí (celkem 12,5 hod.výuky), tj. za celý workshop.

\$ 38 za 1 lekci v případě účasti na 3-4 lekcích (celkem 7,5 – 10 hod.výuky).

\$ 40 za 1 lekci v případě účasti na 1-2 lekcích (celkem 2,5 – 5 hod.výuky).

Ceny za pořádání workshopu (obsahují především pronájmy sálů):

950,-Kč za 5 vyučovacích lekcí (celkem 12,5 hod.výuky), tj. za celý workshop.

250,-Kč za 1 lekci v případě účasti na 3-4 lekcích (celkem 7,5 – 10 hod.výuky).

350,-Kč za 1 lekci v případě účasti na 1-2 lekcích (celkem 2,5 – 5 hod.výuky).

**PŘIHLÁŠENÍ NA CELÝ WORKSHOP NEBO NA JEHO ČÁST ČI ČÁSTI
PROVEĎTE PROSÍM PŘES KONTAKTNÍ FORMULÁŘ NEBO NA UVEDENÝ
MAIL V KONTAKTECH. DĚKUJI!**